

# Безопасность и эффективность вакцинации от гриппа

## Безопасность сезонной вакцинации от гриппа

### Как проверяется безопасность вакцины?

Перед использованием в Германии любая вакцина должна пройти регистрацию. Процесс регистрации достаточно сложный и строго регламентирован. Качество, эффективность и переносимость вакцины должны быть подтверждены в ходе различных исследований.

Даже после первичной регистрации вакцины проводятся дальнейшие проверки для допуска на немецкий рынок. Этот допуск осуществляется Институтом имени Пауля Эрлиха (PEI). Институт имени Пауля Эрлиха продолжает контролировать и оценивать переносимость вакцин в том числе после регистрации с учетом сообщений о нежелательных побочных действиях.

### Какие побочные действия могут возникнуть после вакцинации?

Вакцины от гриппа, как правило, хорошо переносятся. Безопасность вакцинации от гриппа была подтверждена в том числе для беременных женщин и еще не рожденных детей.

Независимо от вакцины могут наблюдаться отдельные общие реакции, как при простуде (например, незначительное повышение температуры тела, а также мышечная боль и ломота в теле, см. Рисунок 1).

Эти симптомы, как правило, через несколько дней проходят.



Рисунок 1: Реакции на вакцину после вакцинации от сезонного гриппа

После вакцинации от гриппа у около 9 из 100 вакцинированных лиц возникают реакции как при простуде.

Как и при других прививках, могут возникать временные покраснения в месте инъекции, незначительная боль и отек. Эти местные реакции чаще возникают при использовании высокодозной вакцины, рекомендованной людям от 60 лет и старше.

Для детей и подростков в возрасте от 2 до 17 лет имеется вакцина, используемая в форме назального спрея. Наблюдаемые здесь побочные действия выражаются чаще всего в виде заложенности носа или насморка.

### Что делать при возникновении тяжелых побочных действий?

Тяжелые побочные действия возникают очень редко. Если после вакцинации вы заметили у себя другие побочные действия, кроме описанных легких реакций на вакцину, следует обратиться к своему лечащему врачу. Информация об этом случае будет передана в орган здравоохранения, а затем в Институт имени Пауля Эрлиха. Кроме того, пациенты могут самостоятельно напрямую отправить сообщение через Интернет в Институт имени Пауля Эрлиха (PEI) или Федеральный институт лекарственных средств и медицинской продукции (BfArM) ([www.nebenwirkungen.pei.de](http://www.nebenwirkungen.pei.de)).

Сообщения о подозрительных случаях побочных действий или осложнений вакцинации документируются и оцениваются. Это позволяет быстро выявить возможный риск, связанный с вакцинацией, и принять соответствующие меры.

### Когда не стоит делать прививку или что необходимо учесть?

Если имеется острое заболевание с температурой выше 38,5 °C, требующее лечения, вакцинироваться следует после выздоровления.

Детей и подростков с ослабленным иммунитетом, страдающих астмой и получающих лечение салицилатами (например, ацетилсалициловой кислотой), не следует вакцинировать от гриппа вакциной в форме спрея.

Лица, имеющие аллергию на компоненты вакцины, должны сообщить об этом своему лечащему врачу. В случае медицински диагностированной тяжелой аллергии на белок куриного яйца, что бывает крайне редко, вакцинация должна проводиться в условиях, когда воз-



возможен клинический контроль и, при необходимости, медицинская помощь после вакцинации. Имеется также вакцина от гриппа без содержания белка куриного яйца (полученная на клеточных культурах), которая подходит в том числе аллергикам. Обсудите это со своим врачом.

## Эффективность сезонной вакцинации от гриппа

### Насколько эффективна вакцинация у взрослых?

При хорошем соответствии между вакциной и циркулирующими вирусами гриппа у молодых взрослых наблюдалось защитное действие до 80 %. У пожилых людей часто отмечается ограниченный иммунный ответ, в связи с чем эффективность вакцины немного снижена. У пожилых взрослых средний показатель эффективности составляет около 41 %. Поэтому для пожилых людей были разработаны вакцины с усилителем эффекта (адьювантом) или высокодозные вакцины. Постоянная комиссия по вакцинации рекомендует лицам от 60 лет и старше вакцинацию с использованием высокодозной вакцины, которая более эффективна в этой возрастной группе, чем стандартная вакцина.



### Преимущества вакцинации от гриппа

- Меньше тяжелых случаев заболевания гриппом и осложнений (например, воспаление легких, поражение сердечно-сосудистой системы)
- Меньше госпитализаций по причине заболеваний гриппом
- Защита людей в своем окружении, которые не могут быть защищены самостоятельно (например, при иммуносупрессии)

### Почему прививку надо повторять каждый год?

Ежегодная вакцинация важна для защиты от вирусов гриппа, которые, скорее всего, будут наиболее распространены в том или ином сезоне.

Вирусы гриппа – мастера перевоплощения. Они постоянно меняют свой «внешний вид». Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) наблюдает эти изменения по всему миру для того, чтобы спрогнозировать, какие варианты вируса с высокой вероятностью появятся в следующем сезоне. На основании этого ежегодно рекомендуются четыре варианта вируса. Вакцину каждый год адаптируют к этим вариантам вируса гриппа, которые, как ожидается, будут наиболее распространенными.

### Какие факторы влияют на эффективность?

Эффективность вакцинации от гриппа зависит от многих факторов и варьируется от года к году. Это зависит, в частности, от того, насколько варианты вируса, содержащиеся в вакцине, соответствуют тем вирусам гриппа, которые встречаются наиболее часто. Исследования также показывают, что эффективность вакцины тем ниже, чем позже начинается волна гриппа, поскольку вирусы гриппа за это время успевают измениться.

Однако работа иммунной системы также влияет на защитное действие вакцинации: пожилые люди, а также дети в первые годы жизни имеют более слабый иммунитет, в результате чего эффективность вакцины оказывается ниже. Это также относится к лицам с сопутствующими заболеваниями или лицам, принимающим медикаменты, угнетающие иммунитет, например, после трансплантации органов.

Если имеются показания для вакцинации, в том числе от гриппа и коронавируса COVID-19, возможно одновременное введение обеих вакцин.

### Подробная информация о вакцинации от гриппа:

#### Федеральный центр медицинского просвещения (BZgA):

➤ <https://www.impfen-info.de/grippeimpfung/>

#### Институт имени Роберта Коха (RKI):

➤ [www.rki.de/influenza-impfung](http://www.rki.de/influenza-impfung)

#### Институт имени Пауля Эрлиха (PEI):

➤ [www.pei.de/influenza-impfstoffe](http://www.pei.de/influenza-impfstoffe)

По состоянию на июнь 2023 года