

Korona koruyucu aşısı – etkili ve güvenli!

Korona koruyucu aşısı COVID-19'un ağır seyretmesine karşı koruyor ve uzun vadeli sonuçları azaltıyor. Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) son yıllardaki deneyimlere dayanarak bu konudaki tavsiyeleri basitleştirmiştir. Bu broşürde korona koruyucu aşısına yönelik güncel tavsiyeler hakkında önemli bilgiler elde edeceksiniz.

Güncelleme: 28.05.2024, STIKO'nun 11.01.2024 tarihli COVID-19 aşısı önerisi uyarınca

Kendimi koronavirüse karşı nasıl iyi koruyabili- rim?

Birden fazla aşı veya enfeksiyondan sonra koronavirüse karşı uzun vadeli bir koruma gelişir.

Daimi Aşı Komisyonu STIKO'ya göre **temel bağışıklık** ağır COVID-19 hastalıklarına karşı bir koruma sunar ve uzun vadeli sonuçları azaltır. Temel bağışıklık, koronavirüs bileşenleri ile en az **3 temas** ile sağlanır. Bu tür temaslarda **korona koruyucu aşıları veya koronavirüs enfeksiyonu** söz konusu olabilir. Mümkün olduğunca iyi bir temel bağışıklık için 3 temastan en az birinin aşı şeklinde olması gerekir.

Ancak bu temaslarda **yeterli bir süre** bulunması önemlidir. Süre çok kısaysa muhtemelen savunma sistemi uzun vadeli bir koruma oluşturmak için yeterli zamanı bulamaz. Bu nedenle kısa aralıklarda enfeksiyon aşının yerini tutmaz.



Ayrıntılı bilgileri burada bulabilirsiniz:

[www.infektionsschutz.de/coronavirus/
schutzimpfung/impfung-gegen-covid-19/](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-gegen-covid-19/)



Benim için temel bağışıklık öneriliyor mu?

STIKO **18 yaşından büyük herkes için** temel bağışıklık öneriyor. Bu temel bağışıklık için öncelikle **4 ila 12 hafta** arayla **2 aşı** olunmasını öneriyor. Ek olarak 2. aşından **en az 6 ay sonra bir hatırlatma dozu** öneriliyor.

Koronavirüs **bulaşması**, önerilen aşılarından **2 tanesinin** yerine geçer. Bunun için bir önceki veya sonraki aşılamada arasındaki süre **en az 3 ay** olmalıdır.

Bazı durumlarda **6 aydan büyük çocuklar ve gençler** için de temel bağışıklık önerilmektedir. Aşağıdaki durumlarda çocuklar ve gençler için temel bağışıklık önerilir

- önceden belirli hastalıkları geçirdilerse,
- bir bakım kuruluşunda tedavi gördülerse veya
- savunma sistemi bir aşından sonra muhtemelen yeterli koruma oluşturamamış kişilerden oluşan yakın temaslı bir kişi (örn. aile üyeleri) varsa, önerilir.

4 yaşın altındaki çocuklarda aşıya bağlı olarak daha fazla koronavirüs aşısı dozu gerekli olabilir. Bu konu hakkında sorularınız varsa lütfen doktorunuza danışın.



Aşı tavsiyesi hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/
ImpfungenAZ/COVID-19/
Impfempfehlung-Zusfassung.html](http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/ImpfungenAZ/COVID-19/Impfempfehlung-Zusfassung.html)



Benim için başka hatırlatma dozları öneriliyor mu?

Temel bağışıklığa ek olarak bazı insanlar için yılda bir kez hatırlatma dozu önerilir:

- yüksek **bulaş riski durumunda**: bu, **huzurevi veya bakım kuruluşu** sakinleri için ya da hemşirelik veya tıbbi tesislerde **hastalarla doğrudan teması** bulunan kişiler için geçerlidir,
- **COVID-19'u ağır geçirme riskinin** yüksek olduğu durumlarda: 60 yaş üstü veya önceden belirli hastalıkların olması durumunda,
- savunma sistemi bir aşından sonra muhtemelen yeterli koruma oluşturamamış kişilerden oluşan **yakın çevre varsa** (örn. aile üyeleri).



Aşı korumanız yeterli mi?

Hemen kontrol edin:



[www.infektionsschutz.de/
coronavirus/schutzimpfung/
der-corona-impfcheck](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/der-corona-impfcheck)

Bu kişi grupları her yıl sonbaharda [hatırlatma dozu](#) almalıdır. Fakat **bağışıklığınız zayıf değilse** ve içinde bulunduğumuz yılda halihazırda koronavirüs bulaşmışsa hatırlatma dozu genellikle uygulanmayabilir. Hatırlatma dozları tercihen koronavirüsün halihazırda dolaşımda olan varyantlarına uyarlanmış [mRNA aşuları](#) ile yapılmalıdır.

Sonbaharda gribe karşı da aşı yaptırılabilir. Korona koruyucu aşısı ve grip aşısı aynı randevuda yapılabilir. Prencip olarak iki farklı kola aşı yapılır.



Grip aşısı hakkında buradan bilgi edinebilirsiniz:

www.impfen-info.de/grippeimpfung/



Korona koruyucu aşısı sağlıklı çocuklar ve gençler için öneriliyor mu?

Hayır, STIKO prensip olarak [sağlıklı çocuklar ve 18 yaş altı gençler](#) için korona koruyucu aşısı **önermiyor**. Önceden bir hastalığı olmayan çocuklar ve gençler COVID-19'a yakalandıklarında genellikle hastalık hafif seyrederek ve çok nadiren bu nedenle hastaneye yatarlar. Bu nedenle STIKO bu çocuklar ve gençler için artık korona koruyucu aşısını önermiyor.

Gençler ve 6 aydan büyük çocuklar için yalnızca belirli durumlarda korona koruyucu aşısı önerilir. Buna örneğin [daha önceki belirli hastalıklar](#) dahildir.

Hangi aşular öneriliyor?

Avrupa Birliği'nde korona koruyucu aşısı için çeşitli aşulara onay verilmiştir. Almanya'da aşağıdaki aşular önerilmektedir:

- **mRNA aşısı:** BioNTech/Pfizer'den Comirnaty® aşısı veya Moderna'dan Spikevax®
- **Vektör aşuları:** Janssen-Cilag International'dan Jcovden®
- **Protein bazlı aşular:** Novavax'tan Nuvaxovid®
- **Tam virüs aşısı:** Valneva'dan Valneva® COVID-19 aşısı

Bu [COVID-19 aşuları](#), uygun olduğu durumlarda farklı dozlarda mevcuttur ve her biri farklı yaş grupları için önerilmektedir.

Hangi aşı reaksiyonları ortaya çıkabilir?

Aşular genellikle **iyi tolere edilir**. Örneğin aşı yerinde ağrılar, halsizlik, baş ağrısı veya ateş gibi olağan aşı reaksiyonları görülebilir. Bu şikayetler genellikle birkaç gün sonra hafifler. Ağır [yan etkiler](#) **çok nadirdir**.

İPUCU

Aşuların güvenliği hakkında ayrıntılı bilgileri impfen-info.de adresinde bulabilirsiniz.

Nerede aşı olabilirim?

Aşularınızı doktor muayenehanelerinde, şirket doktorlarının ofislerinde ve eczanelerde yaptırabilirsiniz. Aşı ücretsizdir.

Hijyen kuralları neden hala önemli?

Koruyucu korona aşısı, COVID-19 hastalığının ağır seyretmesine karşı koruma sağlar. Ama yine de yüzde yüz koruma sağlayamaz.

El yıkamak ve maske takmak gibi belirli [davranış tedbirleri](#) koronavirüse ve diğer solunum yolları enfeksiyonlarına karşı korumaya yardımcı olur.

Diğer bilgiler

🔗 Federal Sağlık Eğitimi Merkezi (BZgA): www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/

🔗 Federal Sağlık Bakanlığı: www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/

🔗 Robert Koch Enstitüsü: www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html